



Apprendre à apprendre

Profite enfin durablement des formations



Programme E-learning (durée : 1 h 20)

→ MODULE 1 : COMMENT ABSORBER EFFICACEMENT L'INFORMATION ?

- Chapitre 1 : Bienvenue dans ce programme
- Chapitre 2 : Réaliser une prise de note efficace
- Chapitre 3 : Accélérer le captage de l'information
- Chapitre 4 : De la théorie à la pratique
- Quizz

→ MODULE 2 : DE L'INFORMATION BRUTE A LA CONNAISSANCE

- Chapitre 1 : Développer son Esprit critique
- Chapitre 2 : Développer son esprit de synthèse
- Chapitre 3 : De la théorie à la pratique
- Quizz

→ MODULE 3 : STOCKER DURABLEMENT TES CONNAISSANCES

- Chapitre 1 : Comprendre l'intérêt du 2ème cerveau
- Chapitre 2 : Découvrir 3 outils possibles
- Chapitre 3 : Mon système
- Chapitre 4 : De la théorie à la pratique
- Quizz

→ MODULE 4 : DE LA CONNAISSANCE AUX SAVOIRS

- Chapitre 1 : Se lancer dans la pratique
- Chapitre 2 : Observer sa pratique et ajuster
- Chapitre 3 : De la théorie à la pratique
- Quizz